



Zecken- lästig und gefährlich

Zecken sind inzwischen im Villgratental über alle Höhenstufen verbreitet. Borrelien und Rickettsien wurden in Zecken aus Außer- und Innervillgraten nachgewiesen, mehrere Borrelieninfektionen und zumindest eine Rickettsiose wurden durch Zecken aus unserem Tal verursacht. Das Risiko nimmt zu, da in den heißen Sommermonaten Zecken ihre Aktivität entsprechend in die Höhe und damit in die Täler verlagern.

Wie kann man sich schützen?

- 1. Vorbeugen:** Auch wenn das Villgratental noch kein FSME-Fall nachgewiesen wurde ist diese Erkrankung in Osttirol weit verbreitet. FSME ist eine virale Erkrankung, d.h. man kann sie nicht behandeln. Eine Impfung gegen FSME ist daher sinnvoll. Die Impfung schützt aber nicht gegen andere von Zecken übertragbare Erkrankungen wie Borreliose, Rickettsiosen oder Anaplasmoze. Gerade bei der Borreliose kann man aber das Übertragungsrisiko verringern, wenn man sie rasch vom Körper entfernt. Nach Aufenthalt im Gelände sollte man daher beim Baden oder Duschen den Körper genau nach Zecken absuchen- auch nach kleinen Zecken Nymphen sind nur ein paar Millimeter groß. Besonders gerne saugen Zecken in Hautfalten, in der Leistenengegend und unter der Achsel.
- 2. Zecken entfernen:** Am besten nimmt man die Zecke mit einer Pinzette möglichst weit vorne und zieht sie gerade heraus. Da sich Zecken regelrecht einzementieren, bleiben die Stechwerkzeuge meist in der Haut. Sie können mit einer Nadel oder vom Arzt mit einem Spezialwerkzeug entfernt werden.
- 3. Wie kann man überprüfen, ob man infiziert wurde?** Sowohl die Zecke selbst als auch die Haut an der Stichstelle (in diesem Fall entnimmt der Arzt eine ca. 3mm große Probe unter Lokalanästhesie) kann mittels Array-Technik auf Krankheitserreger untersucht werden. Das kostet ca. 85.- und dauert einen Werktag. Der Arzt kann dann sofort eine Therapie einleiten, wenn es notwendig ist. Blutuntersuchungen auf Borrelien sind frühestens 4 Wochen nach dem Stich sinnvoll und benötigen ein Vorserum zum Vergleich.
- 4. Wie ist das mit dem roten Kreis an der Stichstelle?** Eine lokale Rötung bis zur Größe einer zwei Euro Münze ist eine normale Reaktion auf den Zeckenspeichel. Wird die Rötung nach dem dritten Tag nach dem Stich weiterhin größer oder erreicht sie die Größe eines Handtellers sollte man jedenfalls einen Arzt aufsuchen. Aber Vorsicht: Nicht jede Borrelieninfektion verursacht eine Hautrötung (Erythema migrans). Viele Borrelieninfektionen manifestieren sich erst durch den Befall eines Gelenkes oder des Gehirns. Umgekehrt könne auch andere Erreger wie Rickettsien, Streptokokken, Staphylokokken oder bestimmte Pilze eine ähnliche Rötung verursachen. Diese benötigen dann eine andere Therapie, daher ist eine genaue Abklärung wichtig.

VILLGRATER PRAXISPOST

01.08.2026 – 31.08.2026

AUSGABE 8

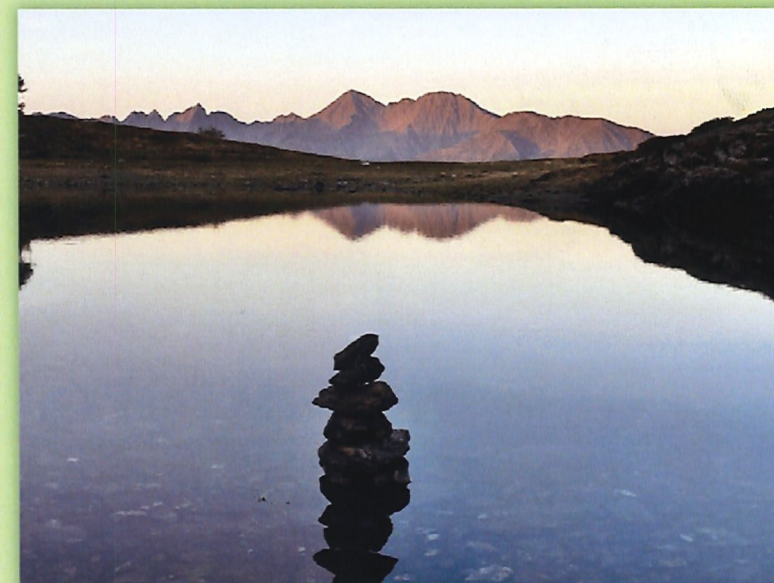


Foto: Dr. Gernot Walder

UNSERE ORDINATIONSZEITEN:

Montag: 08:30 bis 12:00 Uhr

Dienstag und Mittwoch: 08:30 bis 12:30 u. 17:00 bis 19:00 Uhr

Donnerstag : 14:00 bis 17:00 Uhr

Fr: 08:30 bis 11:30 Uhr

DIENSTHABENDE ÄRZTE



Dr. Gernot WALDER

Arzt für Allgemeinmedizin, Alpinarzt, Notarzt
FA für klinische Mikrobiologie und Hygiene
FA für Infektiologie und Tropenmedizin
Sprachen: Deutsch, Englisch, Italienisch



Dr. René BELZ

Arzt für Allgemeinchirurgie
Notarzt
Sprachen: Deutsch, Englisch



Dr. Rita BRANDSTETTER

Ärztin für Allgemeinmedizin
FÄ für klinische Mikrobiologie und Hygiene
Notärztin
Sprachen: Deutsch, Englisch



Dr. Günther FEICHTMEYER

FA für Chirurgie
Notarzt
Sprachen: Deutsch, Englisch



Dr. Oliver GROHS

FA für Anästhesie
Notarzt
Sprachen: Deutsch, Englisch



Dr. Lucas BIRNBAUM

FA für Anästhesie
Notarzt
Sprachen: Deutsch, Englisch

AKUTFÄLLE TEL: 0664 155 9920

NOTARZTDIENST

August 2026

Notarzteinsetzgruppe Osttiroler Pustertal

Datum	Notarzdienst		Ordination
	7-19 Uhr	19-7 Uhr	
Samstag, 1. August 2026	Dr. Feichtmeyer	Dr. Feichtmeyer	
Sonntag, 2. August 2026	Dr. Feichtmeyer	Dr. Feichtmeyer	
Montag, 3. August 2026	Dr. Feichtmeyer	Dr. Feichtmeyer	Dr. Walder
Dienstag, 4. August 2026	Dr. G. Walder	Dr. G. Walder	Dr. Walder
Mittwoch, 5. August 2026	Dr. G. Walder	Dr. Grohs	Dr. Walder
Donnerstag, 6. August 2026	Dr. Grohs	Dr. Grohs	Dr. Walder
Freitag, 7. August 2026	Dr. Grohs	Dr. Grohs	Dr. Kogler
Samstag, 8. August 2026	Dr. Grohs	Dr. Grohs	
Sonntag, 9. August 2026	Dr. Grohs	Dr. Grohs	
Montag, 10. August 2026	Dr. Grohs	Dr. Grohs	Dr. Brandstetter
Dienstag, 11. August 2026	Dr. Grohs	Dr. Grohs	Dr. Brandstetter
Mittwoch, 12. August 2026	Dr. Grohs	Dr. Grohs	Dr. Brandstetter
Donnerstag, 13. August 2026	Dr. Feichtmeyer	Dr. Feichtmeyer	Dr. Brandstetter
Freitag, 14. August 2026	Dr. Feichtmeyer	Dr. Feichtmeyer	Dr. Brandstetter
Samstag, 15. August 2026	Dr. Feichtmeyer	Dr. Feichtmeyer	
Sonntag, 16. August 2026	Dr. Feichtmeyer	Dr. Feichtmeyer	
Montag, 17. August 2026	Dr. Feichtmeyer	Dr. Feichtmeyer	Dr. Walder
Dienstag, 18. August 2026	G. Walder	G. Walder	Dr. Walder
Mittwoch, 19. August 2026	G. Walder	G. Walder	Dr. Walder
Donnerstag, 20. August 2026	G. Walder	G. Walder	Dr. Walder
Freitag, 21. August 2026	G. Walder	G. Walder	Dr. Walder
Samstag, 22. August 2026	G. Walder	G. Walder	Dr. Walder
Sonntag, 23. August 2026	G. Walder	G. Walder	Dr. Walder
Montag, 24. August 2026	G. Walder	G. Walder	Dr. Walder
Dienstag, 25. August 2026	G. Walder	G. Walder	Dr. Walder
Mittwoch, 26. August 2026	G. Walder	G. Walder	Dr. Walder
Donnerstag, 27. August 2026	Dr. Birnbaum	Dr. Birnbaum	Dr. Walder
Freitag, 28. August 2026	Dr. Birnbaum	Dr. Birnbaum	Dr. Walder
Samstag, 29. August 2026	Dr. Birnbaum	Dr. Birnbaum	
Sonntag, 30. August 2026	Dr. Birnbaum	G. Walder	
Montag, 31. August 2026	G. Walder	G. Walder	Dr. Walder

Nächster Termin für:

Internistische Untersuchung am 07. August 2026
Ernährungsmedizinische Beratung am 20. August 2026